

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Отдела по делам
физической культуры и спорта
Московской городской епархии,
Настоятель храма преподобного
Сергия Радонежского в Бибиреве

иерей Павел Симонов

«01» сентября 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Покровского турнира по гиревому спорту
среди православных прихожан города Москвы
в дисциплине «Двоеборье»
(Толчок одной гири по длинному циклу 5 минут и рывок гири 5 минут с
неограниченным количеством перехватов)**



2023 г.

КЛАСИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные и командные.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дисциплине «Двоеборье»: толчок одной гири по длинному циклу 5 минут и рывок гири 5 минут с неограниченным количеством перехватов.

Мужчины в возрастных категориях до 18 лет (юноши), 18-39 лет (мужчины), 40+ лет (ветераны). В весовых категориях: 60, 70, 80, 90, 90+ кг.

Женщин в абсолютной категории: без весовых и возрастных категорий.

Таблица коэффициентов

Вес гири	8кг	12кг	14кг	16кг	18кг	20кг	24кг	26кг	28кг
Коэфф.	x0,2	x0,6	x0,8	x1	x1,2	x1,4	x1,6	x1,8	X2

Победители соревнований определяются по сумме двоеборья.

ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЙ

– привлечения православной молодёжи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– вовлечение светской молодежи в православные мероприятия;

– пропаганда здорового образа жизни, приобщение к систематическим занятиям физкультурой и спортом, популяризация гиревого спорта;

– повышение мастерства участников Соревнований, повышение уровня физической подготовленности;

– формирование потребности участников Соревнований в повседневных занятиях физической подготовкой и спортом.

ОРГАНИЗАТОР И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

главный судья: Ложкин Д.В.

главный секретарь: Сташук А.В.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Адрес проведения соревнований: г. Москва, ул. Костромская, 7 (территория храм Собора Московских святых, цокольный этаж, спортивная зона).

Соревнования проводятся 15 октября 2023 г. Подробности о месте проведения соревнований можно узнать по адресу: mge.sport@patriarchia.ru, на сайте <https://мосепархспорт.рф> или по телефону +7-903-520-14-92 Александр Сташук.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 13.00-13.30 – мандатная комиссия, взвешивание спортсменов;
- 13.30-13.45 – подготовка документов судейской коллегии;
- 13.45-13.55 – молебен, торжественное открытие соревнований;
- 14.00-16.00 – выступление спортсменов;
- 16.00-17.00 – подведение итогов, утверждение результатов, награждение победителей и призеров.

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники турнира награждаются медалями и дипломами.

Первые три команды победители в командных зачетах награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Специальные призы от Отдела по делам физической культуры и спорта Московской городской епархии.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Участие в соревнованиях бесплатное.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участники соревнований несут персональную ответственность за свою безопасность, здоровье и поведение во время проведения соревнований, а также за достоверность представленных документов.

ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях с указанием: ФИО, возраст, храм / приход / спортивная секция / учебное заведение, вес гири – подаются до 9 октября 2023 г. (включительно)

по email: mge.sport@patriarchia.ru или через форму регистрации на сайте <https://мосепархспорт.рф> (откроется ближе к соревнованиям)

Предварительная регистрация **ОБЯЗАТЕЛЬНА**. Телефон для справок: +7-903-520-14-92 Александр Сташук.

По прибытии в мандатную комиссию участнику необходимо предоставить паспорт.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

